

ÎNTREBĂRI TIP GRILĂ - ÎNGRIJITOARE CURĂȚENIE

ÎNTREBĂRI CU UN SINGUR RĂSPUNS CORECT

1. Gradul de umplere a sacului nu trebuie să depășească:
 - a. jumătate din volumul său
 - b. 30 kg
 - c. $\frac{3}{4}$ din volum

2. Recipientul destinat colectării deșeurilor înțepătoare – tăietoare trebuie :
 - a. să fie impermeabile
 - b. să prezinte etanșeitate
 - c. să aibă grosimea cuprinsă între 50 – 70 microni

3. Al doilea ambalaj în care se depun sacii și cutiile pentru deșeuri periculoase este reprezentat de:
 - a. saci perfect etanși
 - b. cutii speciale
 - c. containere mobile

4. Măturatul umed se execută prin următoarele:
 - a. metoda celor 2 găleți
 - b. metoda prin împingere
 - c. metoda combinată

5. In realizarea curățeniei la saloane trebuie luate în considerare:
 - a. îngrijirile curente
 - b. intervențiile medicale
 - c. contaminarea salonului

6. Dezinfecția ciclică la saloane se execută:
 - a. săptămânal
 - b. lunar
 - c. ori de câte ori este nevoie

7. Dezinfecția ciclică la sălile de operație se execută:
 - a. săptămânal
 - b. lunar
 - c. ori de câte ori este nevoie

8. Scopul decontaminării materialului medico-chirurgical după folosire este:
 - a. evitarea contaminării personalului

- b. reducerea contaminării mediului de spital
- c. evitarea fixării pe instrumente a materiei organice

9. Decontaminarea materialului medico-chirurgical se mai numește:

- a. dezinfectie
- b. predezinfectie
- c. sterilizare

10. Clorhexidina este recomandată a se utiliza pentru dezinfectia:

- a. preoperatorie a pielii
- b. rănilor
- c. mâinilor

11. Principalele măsuri pentru prevenirea și combaterea contaminării aerului cu germeni patogeni sunt:

- a. ventilația;
- b. folosirea echipamentului de protecție (în special masca);
- c. dezinfectia aerului.

12. Pentru a fi corespunzătoare din punct de vedere igienic, metoda de dezinfectie a apei trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- a. să nu modifice calitățile apei;
- b. să fie eficientă indiferent de costuri;
- c. să fie ușor de manipulat pentru personalul care efectuează dezinfectia.

13. Soluțiile dezinfectante se folosesc:

- a. în ziua preparării;
- b. în primele 28 de ore de la preparare;
- c. în termen de 48 de ore de la preparare.

14. Dezinfectia ustensilelor folosite pentru efectuarea curățeniei trebuie făcută:

- a. zilnic, după fiecare operațiune de curățenie și la sfârșitul zilei de lucru;
- b. la nevoie;
- c. cel puțin o dată pe săptămână

15. Detartrarea este:

- a. operațiunea de deșurubare a robineților;
- b. operațiunea de îndepărtare a grăsimilor cu un produs acid specific;
- c. operațiunea de îndepărtare a pietrei cu un produs acid specific.

16. Codul de culori al ambalajelor pentru colectarea deșeurilor în unitățile sanitare este:

- a. galben pentru deșeurile periculoase și negru pentru deșeurile nepericuloase (menajere);

- b. alb pentru deșeurile periculoase și verde pentru deșeurile nepericuloase (menajere);
- c. roșu pentru deșeurile periculoase și negru pentru deșeurile nepericuloase (menajere).

17. Deșeurile înțepătoare – tăietoare trebuie colectate în cutii care să prezinte următoarele caracteristici:

- a. cutii de carton, prevăzute în interior cu saci de polietilenă, marcate cu pictograma „Pericol biologic”;
- b. cutii galbene, din material rezistent la acțiuni mecanice, marcate cu pictograma „Pericol biologic”, avizate de Ministerul Sănătății;
- c. cutii de carton rigid, cu saci de polietilenă, avizate de Ministerul Sănătății.

18. Deșeurile periculoase pot fi depozitate temporar în incinta unității maxim:

- a. 72 ore;
- b. 48 ore;
- c. 24 ore.

19. Transportul deșeurilor periculoase în incinta unității sanitare se face:

- a. pe același circuit cu cel al bolnavilor și vizitatorilor, la ore diferite;
- b. pe circuit separat de cel al bolnavilor și vizitatorilor, în recipiente de colectare;
- c. pe circuit separat de cel al bolnavilor și vizitatorilor și cu cărucioare speciale.

20. În funcție de gradul de asepsie al actelor medicale care se practică în acel loc în zona 1 dintr-un spital, intră:

- a. serviciul administrativ
- b. secția pediatrie
- c. holul de la intrarea principală

21. Acțiunile de curățenie trebuie să realizeze:

- a. menținerea dezinfecției;
- b. menținerea continuă în stare curată a suprafețelor;
- c. decontaminarea suprafețelor.

22. După utilizare, mănușile:

- a. se clătesc și se usuc;
- b. se spală și se usucă;
- c. se spală, se dezinfectează și se usucă.

23. Măturat umed se poate efectua prin:

- a. metoda denumită „prin împingere”;
- b. metoda denumită „prin rotire”:

c. metoda denumită „prin pivotare”.

24. Un bun dezinfectant trebuie să aibă următoarele calități:

- a. să aibă capacitate bactericidă mare;
- b. să fie neutralizant de substanțe organice;
- c. să se poată combina cu trihalometanii.

25. Prin contaminare se înțelege:

- a. contactul cu murdăria
- b. contactul cu pacienții
- c. contactul cu microorganisme patogene

26. Detartrarea este:

- a. operațiunea de deșurubare a robinetilor;
- b. operațiunea de îndepărtare a grăsimilor cu un produs acid specific;
- c. operațiunea de îndepărtare a pietrei cu un produs acid specific.

27. În timpul curățeniei, mobilierul:

- a. rămâne în salon;
- b. este scos temporar pe hol;
- c. este mutat în alt salon până la terminarea operațiunii.

28. Dezinfecția este realizată:

- a. în funcție de tipul de microorganisme patogene distruse
- b. în funcție de timpul de contact necesar substanțelor dezinfectante să distrugă aceste microorganisme
- c. în funcție de bugetul pe secție

29. Dezinfecția se clasifică pe 4 nivele:

- a. dezinfecție de nivel scăzut, intermediar, înalt, foarte înalt
- b. dezinfecție superficială de nivel scăzut, înalt, foarte înalt
- c. dezinfecție de nivel scăzut, intermediar, înalt, sterilizare chimică

30. Hipocloriții se comercializează sub denumirea de:

- a. acid clorhidric
- b. apă de Javel
- c. extract de Javel

31. Dezinfecția igienică a mâinilor se face:

- a. pe mâna spălată și uscată
- b. pe mâna umedă
- c. după fiecare procedură medicală, înainte de spălare

32. Prin contaminare se înțelege:

- a. contactul cu murdăria
- b. contactul cu pacienții
- c. contactul cu microorganisme patogene

33. Echipamentul personal de protecție este:

- a. o punte între personalul medico-sanitar și bolnavi
- b. o barieră între personalul medico-sanitar și sursa de infecție
- c. mijloc de recunoaștere a meritelor personalului medico-sanitar

34. Mănușile se schimbă:

- a. între 2 îngrijiri
- b. în caz de rupere
- c. între 2 pacienți

35. Resturile alimentare (cu excepția celor provenite de la secțiile de bol infecțioase) se vor colecta:

- a. cutii cu pereți rigizi de culoare neagră
- b. saci de culoare neagră
- c. saci transparenti

36. Colectarea lenjeriei de pat și de corp utilizate cu excepția celei umede, va fi făcută în:

- a. saci de plastic care se închid la gură după colectare
- b. saci de doc curați care se închid după colectare
- c. coșuri de rufe

37. Curățirea mesei de pansamente (mesei ginecologice) și schimbarea huselor respectiv alezelor după fiecare persoană examinată se face:

- a. o singură odată pe zi
- b. după fiecare folosire
- c. ori de câte ori este necesar

38. Dezinfecția este metoda de decontaminare prin care se urmărește distrugerea microorganismelor în proporție de:

- a. 75-85%
- b. 99,0 – 99,9%
- c. 90-95%

39. Spălarea pavimentelor se efectuează cu:

- a. apă caldă și carbonat de sodiu sol.1-2%
- b. apă caldă și detergenți sol.1-2%
- c. apă caldă și aldehydă formică sol.1-2%

40. Soluțiile clorigene folosite pentru dezinfectie conțin:

- a. 1g% clor activ
- b. 0,5g% clor activ
- c. 1,5% clor activ

41. In secțiile de pediatrie, în fiecare salon se va efectua dezinfectia și curățenia generală ciclică la intervale de:

- a. 10-20 zile
- b. 15-20 zile
- c. 10-15 zile

42. Spațiile de circulație se dezinfectează cu soluții clorigene folosite în concentrație de:

- a. 1% clor activ
- b. 0,5% clor activ
- c. 1,5% clor activ

43. Depozitarea temporară a deșeurilor nu trebuie să depășească în secție:

- a. 48h
- b. 72h
- c. 24 h

44. Schimbarea lenjeriei cu bolnavul în pat necesită:

- a. o persoană
- b. 2-3 persoane
- c. mai multe

45. Pentru tehnica corectă a igienei parțiale la pat a bolnavului sunt necesare:

- a. 3 prosoape
- b. 1 prosop
- c. 5 prosoape

46. Care sunt regulile de întreținere a ustensilelor de curățenie:

- a. după fiecare operațiune și la sfârșitul zilei de lucru ustensilele vor fi spălate, curățate, dezinfectate, uscate
- b. ustensilele de curățenie nu trebuie spălate deoarece se păstrează permanent în soluție dezinfectantă
- c. ustensilele folosite la curățenie vor fi spălate și dezinfectate din oră în oră

47. Chiuvetele și lavoarele se întrețin prin spălare cu:

- a. apă și soluție de detergenți 1-2%
- b. soluții clorigene în concentrație de 0,5% clor activ
- c. soluție de apă și detergenți 1-2%

48. In caz de infecție în spital se face:
- dezinfecție ciclică
 - dezinfecție în focar
 - dezinfecție ciclică sau în focar
49. Dacă operațiunea de curățare-decontaminare se face manual:
- este urmată de etapa de dezinfecție
 - nu este urmată de etapa de dezinfecție
50. Bactericidul este un produs:
- capabil să înlăture murdăria
 - capabil să distrugă boala
 - capabil să distrugă formele vegetative ale bacteriilor
51. In cadrul curățeniei zilnice îndepărtarea prafului de pe paviment se face prin măturare:
- umedă
 - uscată
52. Unde se termină măturatul umed într-un salon:
- la fereastră
 - lângă patul bolnavului
 - la ușă
53. Infecția interioară (nosocomială) reprezintă:
- accidente de muncă ale personalului sanitar
 - îmbolnăvirile de natură infecțioasă, contractate în spital și care apar în timpul spitalizării sau după externare
 - boli ce au drept cauză consumul excesiv de alcool
54. Schimbarea lenjeriei în spital se face:
- zilnic
 - săptămânal
 - ori de câte ori este nevoie
55. Cum este recomandat să se procedeze în cazul când aveți mai multe saloane de pregătit pentru dezinfecție:
- să se înceapă cu saloanele cele mai contaminate
 - să se înceapă cu saloanele cele mai puțin contaminate
 - nu contează ordinea
56. Care sunt regulile de întreținere a ustensilelor de curățenie:
- după fiecare operațiune și la sfârșitul zilei de lucru ustensilele vor fi spălate, curățate, dezinfectate, uscate

- b. ustensilele de curățenie nu trebuie spălate deoarece se păstrează permanent în soluție dezinfectantă
- c. ustensilele folosite la curățenie vor fi spălate și dezinfectate din oră în oră

57. Ingrijirea:

- a. este o acțiunea individualizată pe care infirmiera o poate desfășura în mod formal sau informal, prezentându-le pacienților diferite verigi ale procesului de îngrijire:
- b. urmărește ca persoana bolnavă să-și recâștige starea de sănătate și capacitatea de a-și satisface nevoile sale fundamentale
- c. se referă nu numai la bolnav, ci și la persoanele în subordine

58. Metodele de curățenie sunt:

- a. ștergere, măturare, dezinfecție
- b. măturare, ștergere, spălare, aspirare
- c. măturare, spălare, fierbere

59. Baia generală a bolnavului trebuie efectuată:

- a. cel puțin o dată pe săptămână
- b. este de preferat să se evite pentru a nu înrăutăți situația stării acestuia
- c. doar dacă este absolut necesar

60. Toaleta pacientului se efectuează:

- a. săptămânal
- b. zilnic
- c. ori de câte ori este nevoie

61. Dezbrăcarea bolnavilor cu extremități dureroase se începe totdeauna cu:

- a. partea sănătoasă
- b. partea bolnavă

62. Care este concentrația de cloramină recomandată pentru suprafețe:

- a. 2%
- b. 4%
- c. 6%

63. Ridicarea bolnavului pe targă se face de:

- a. 1 persoană
- b. 2-3 persoane
- c. ambele răspunsuri sunt corecte

64. Bolnavul va fi transportat pe targă:

- a. cu spatele
- b. așezat pe o parte

c. cu fața înainte

65. Schimbarea patului fără bolnav va fi executată de:

- a. 1-2 persoane
- b. 2-3 persoane
- c. mai multe persoane

66. Inlocuirea saltelei în timp ce bolnavul este în pat este necesară atunci când:

- a. salteaua a fost murdărită
- b. pentru reîmprospătarea patului
- c. pacientul solicită acest lucru

67. În fiecare salon curățenia se începe cu:

- a. curățarea obiectelor mai puțin murdare
- b. curățarea obiectelor mai murdare
- c. nu are importanță ordinea de începere a curățeniei

68. Distribuirea hranei bolnavilor în secții este făcută de:

- a. infirmiera de serviciu
- b. asistenta(sora) de salon ajutată de infirmieră
- c. îngrijitoare

69. Igiena paturilor bolnavilor și a saloanelor se face:

- a. periodic prin aerisirea și scuturarea lenjeriei de pat
- b. de două sau mai multe ori pe zi prin aerisirea și scuturarea lenjeriei de pat
- c. zilnic prin aerisirea și sortarea lenjeriei murdare
- d. zilnic prin aerisirea și colectarea lenjeriei murdare

70. În prepararea și utilizarea soluțiilor dezinfectante sunt necesare:

- a. cunoașterea exactă a concentrației în substanță activă a produselor prin aplicarea baremurilor cunoscute
- b. folosirea de recipiente speciale
- c. cunoașterea exactă a concentrației în substanță activă a produselor prin determinări periodice de laborator
- d. folosirea de recipiente curate
- e. utilizarea soluțiilor în ziua preparării
- f. utilizarea soluțiilor a doua zi după preparare prin menținerea în recipiente speciale deschise

71. Care sunt măsurile pentru prevenirea infecțiilor nosocomiale:

- a. măsuri de igienă spitalicească
- b. asigurarea pregătirii profesionale corespunzătoare
- c. aplicarea tehnicilor aseptice

72. Ce se înțelege prin dezinfecție:

- a. îndepărtarea microorganismelor de pe suprafețe și obiecte, odată cu îndepărtarea prafului și substanțelor organice
- b. distrugerea în proporție de 99,9% a formelor vegetative a microorganismelor
- c. distrugerea tuturor microorganismelor inclusiv a formelor sporulate

73. Prin spălarea mâinilor se înțelege:

- a. procedura de eliminare a microorganismelor, utilizând apă și săpun
- b. procedura prin care se elimină murdăria și se reduce flora tranzitorie prin acțiune mecanică, utilizând apă și săpun
- c. ambele răspunsuri sunt corecte

74. Holurile și scările sunt zone în care circulația este intensă. Curățarea pavimentelor se face:

- a. de 2 ori pe zi
- b. în timpul nopții când se circulă mai puțin
- c. ori de câte ori este nevoie

75. Ingrijitoarea de curățenie are următoarele sarcini cu excepții:

- a. efectuează dezinfecția lenjeriei în secțiile cu potențial infecțios
- b. poartă în permanență echipamentul de protecție stabilit
- c. îndeplinește toate indicațiile asistentei șefe privind întreținerea curățeniei, salubrității, dezinfecției și dezinsecției

ÎNTREBĂRI CU MAI MULTE RĂSPUNSURI CORECTE

1. In toate unitățile sanitare activitățile legate de gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale fac parte din:

- a. obligațiile profesionale
- b. fișa postului
- c. bugetul de venituri și cheltuieli

2. Obligațiile producătorilor de deșeuri sunt:

- a. să separe la locul de producere deșeurile periculoase de cele nepericuloase
- b. să diminueze cantitățile de deșeuri
- c. să promoveze reutilizarea și reciclarea a celor categorii de deșeuri care se pretează la aceste operațiuni

3. Deșeurile rezultate din activitate medicală se clasifică, după cum urmează:

- a. deșeuri periculoase
- b. deșeuri nepericuloase
- c. deșeuri infecțioase

4. Deșeurile periculoase se clasifică în:

- a. deșeuri anatomo-patologice
- b. deșeuri clinice și farmaceutice
- c. deșeuri menajere

5. Sacii de polietilenă pentru depozitarea deșeurilor infecțioase trebuie să întrunească următoarele condiții:

- a. să se poată închide ușor și sigur
- b. să fie confecționați din polipropilenă galbenă
- c. să fie marcați cu pictograma „Pericol biologic”

6. În raport cu condițiile în care se aplică, dezinfecția poate fi:

- a. profilactică;
- b. în focar;
- c. terminală.

7. Îndepărtarea prafului și a gunoiului de pe pavimente se realizează cu ajutorul:

- a. măturilor;
- b. periiilor;
- c. teurilor;
- d. mopurilor.

8. Mănușile de menaj se utilizează în timpul curățeniei, pentru:

- a. decontaminarea mediului;
- b. pentru protecția personalului;
- c. când se manipulează produse cu un anumit grad de toxicitate.

9. După scoaterea mănușilor, mâna:

- a. se usucă;
- b. se spală;
- c. se dezinfectează.

10. Tehnica operațiunii de dezinfecție este:

- a. pulverizare;
- b. stropire;
- c. vaporizare.

11. Antisepticul este:

- a. produs care îndepărtează murdăria
- b. produs care previne multiplicarea microorganismelor
- c. produs care inhibă activarea microorganismelor

12. Măinile se spală:

- a. după scoaterea măștii de protecție

- b. după folosirea batistei
- c. după folosirea toaletei

13. Niciodată mănușile de examinare:

- a. nu se împrumută
- b. nu se spală
- c. nu se poartă aceeași pereche de mai multe ori

14. Din cadrul echipamentelor de protecție fac parte:

- a. halatul
- b. șorțuri impermeabile
- c. cizme de cauciuc

15. Activitățile legate de gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale, fac parte din:

- a. fișa postului
- b. cartea de muncă
- c. obligațiile profesionale

16. Sacii negri se folosesc pentru colectarea deșeurilor:

- a. nepericuloase
- b. menajere
- c. resturi alimentare

17. Procesul de îngrijire implică:

- a. activitatea de supraveghere a stării de sănătate și de prevenire a îmbolnăvirii
- b. activitatea de vindecare a unei boli și de recuperare și compensare a unei dizabilități
- c. de supraveghere și îndrumare a asistaților

18. Care dintre următoarele metode se folosesc la curățenia în spital:

- a. perierea
- b. ștergerea
- c. spălarea
- d. pasteurizarea
- e. flambarea

19. Dezbrăcarea bolnavului imobilizat la pat se face de către:

- a. o persoană
- b. două persoane
- c. trei persoane

20. Materialul moale reciclabil utilizat se prelucrează prin:

- a. imersie în detergent
- b. se spală cu apă caldă și detergent
- c. se clătește
- d. se usucă

21. Spălarea obligatorie a mâinilor se face:

- a. la intrarea în serviciu și la părăsirea locului de muncă
- b. după folosirea toaletei
- c. după folosirea măștii folosite în saloane

22. Expunerea profesională la accidente se petrece în timpul:

- a. efectuarea de manopere invazive cu ace și instrumente ascuțite
- b. manipulării de produse biologice potențial contaminate
- c. pregătirea instrumentarului care va fi supus procesului de dezinfecție sau steril

23. Dezinfecția igienică a mâinilor se poate executa prin:

- a. spălare
- b. frecare
- c. tratament

24. Dacă bolnavul nu se poate mișca, dezbrăcarea lui se va face:

- a. o persoană
- b. două persoane
- c. trei persoane

25. Mănușile de cauciuc de unică utilizare se folosesc:

- a. în timpul curățeniei
- b. când se manipulează produse cu un anumit grad de toxicitate
- c. când se anticipează contactul cu produse biologice
- d. servitul mesei